

Outubrorosa

da sua empresa é com a PREVINIR





Durante o mês de Outubro Rosa, mobilizamos empresas e colaboradores com ações que reforçaram o cuidado com a saúde feminina e o incentivo à prevenção do câncer de mama.

Trabalhamos temas como:

- Autocuidado feminino no trabalho
- Prevenção e diagnóstico precoce
 - Saúde emocional da mulher
 - Equilíbrio entre vida pessoal e profissional



SERVIÇOS REALIZADOS

- Café da manhã com a nutricionista
- Aula de automaquiagem
- Esmaltação
- SPA dos pés





- Roda de conversa
- Palestras
- Aulão de ginástica temática



- Dinâmicas cooperativas
- Stand Mama amiga
- Aulão de zumba
- Teatros



TERAPIAS ALTERNATIVAS

- Quick Massagem
- Reflexologia Podal
- Auriculoterapia
- Massagem Relaxante
- Acupuntura



TERAPIAS ALTERNATIVAS

- Ventosaterapia
- Cardápio de Massagens
- Massagem Craniana
- Bambuterapia



**Transforme o ambiente de trabalho
em um espaço de cuidado e
conscientização com a**

PREVINIR
NOVAÇÃO

 +55 31 97521-0039

 www.previnir.com.br

 previnir@previnir.com.br

  [@previnir.saude](https://www.instagram.com/previnir.saude)